Iris Malonda
psicólogos especialistas
Colegiada 14592

TALLER DE HABILIDADES
PARA PADRES

# Taller para mejorar la relación con tu hijo/a adolescente

IMARTIDO POR:
IRIS MALONDA. PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA. CV 14592
PILAR CASAMAYOR. PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA. CV 17144



## Fechas taller:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ENERO | 9.01.25 | 16.01.25 | 23.01.25 | 30.01.25 |
| FEBRERO | 6.02.25 | 13.02.25 | 20.02.25 | 27.02.25 |
| MARZO | 6.03.25 | 13.03.25 | 20.03.25 | 27.03.25 |

**Precio:** 190€

**Modalidad:** 100% online

**Lugar de impartición:** Online

**Horario**: Jueves desde las 18:00 hs. hasta las 20:00 hs.



# OBJETIVO DEL CURSO

El objetivo principal es **APRENDER** habilidades en regulación emocional, validación y gestión de conflictos; para poder mejorar la comunicación en el entorno familiar

# Contenidos

El contenido del programa se divide en 6 módulos:  psicoeducación acerca de la (des)regulación emocional, de qué forma afecta al funcionamiento familiar, y las habilidades adaptadas del programa DBT (habilidades individuales, familiares y relacionadas, ejercicios de validación, y habilidades de resolución de problemas.

Todos los módulos incluyen ejercicios prácticos específicos y tareas para casa. Los módulos son:

- Modulo 1. Introducción
- Módulos 2. Educación familiar
- Módulos 3. Habilidades de conciencia plena para las relaciones
- Módulo 4. Habilidades para el ambiente familiar.
- Módulo 5. Habilidades en validación
- Módulo 6. Habilidades de gestión de problemas

## DIRIGIDO A

Padres con hijos/as
adolescentes

## Duración

12 sesiones de 2hs.
Total 20hs.

## Metodología

Sesiones online con
participación activa, utilización
de videos, role playing y
ejercicios prácticos